NEUROPSYQUE®

CÉREBRO SÃO,
VIDA SÃ

O PROCESSO TERAPÊUTICO: OS 10 PILARES DO TRATAMENTO NA NEUROPSYQUE

Rua Dr. Bastos Gonçalves, 5B R/C, 1600-898, Lisboa

+351 928 240 865

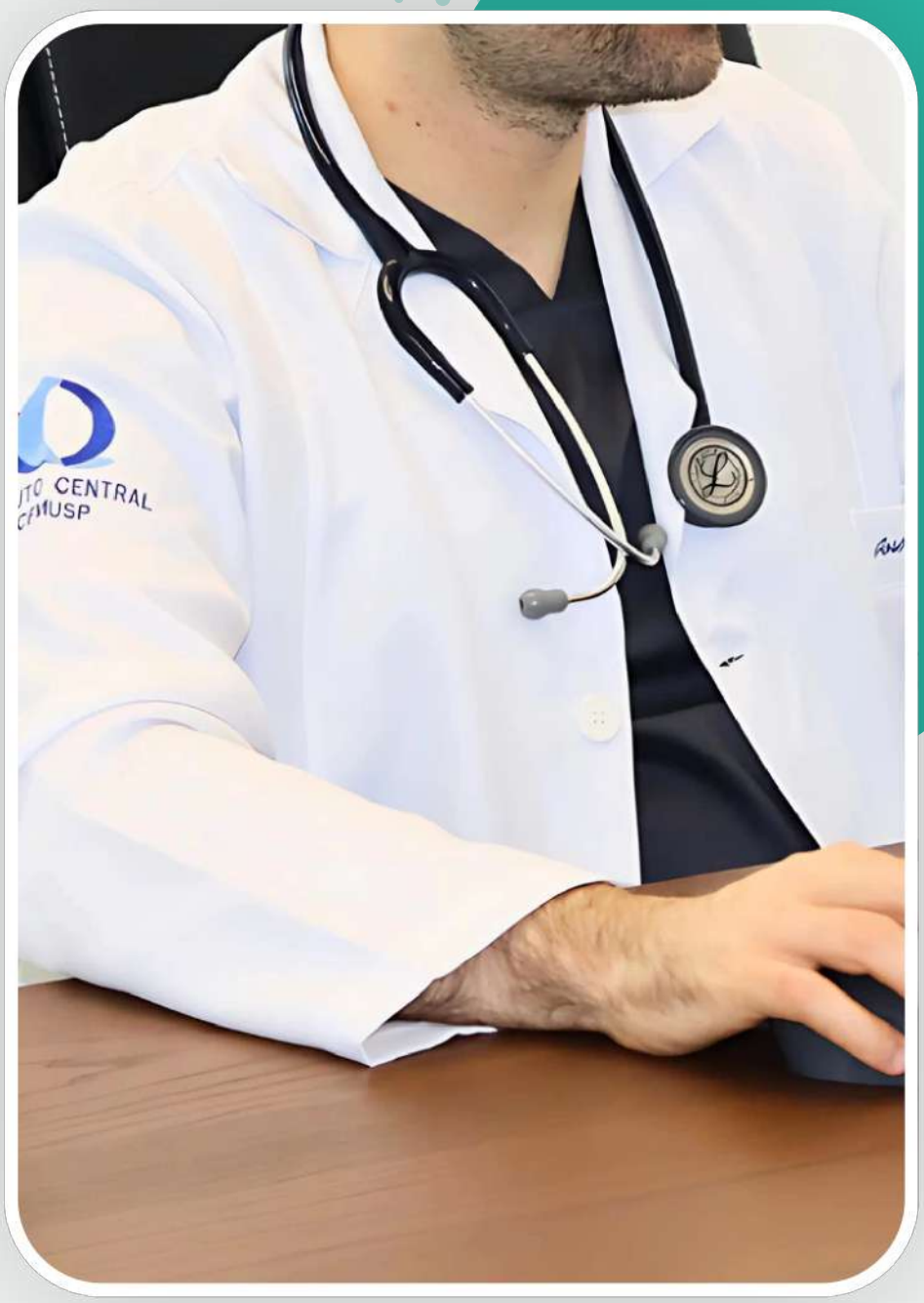
info@neuropsiquiatria.pt

@clinica_neuropsyque

O **Processo terapêutico**:
as 10 etapas que compõem
o acompanhamento na **NeuroPsyque**.

ⓘ Mais detalhes - pág.13

01. Avaliação



Tudo começa com uma avaliação especializada.

A história clínica é analisada em detalhe.

Sintomas, antecedentes e contexto de vida — tudo é considerado para garantir uma orientação clínica precisa.

02.

Despiste

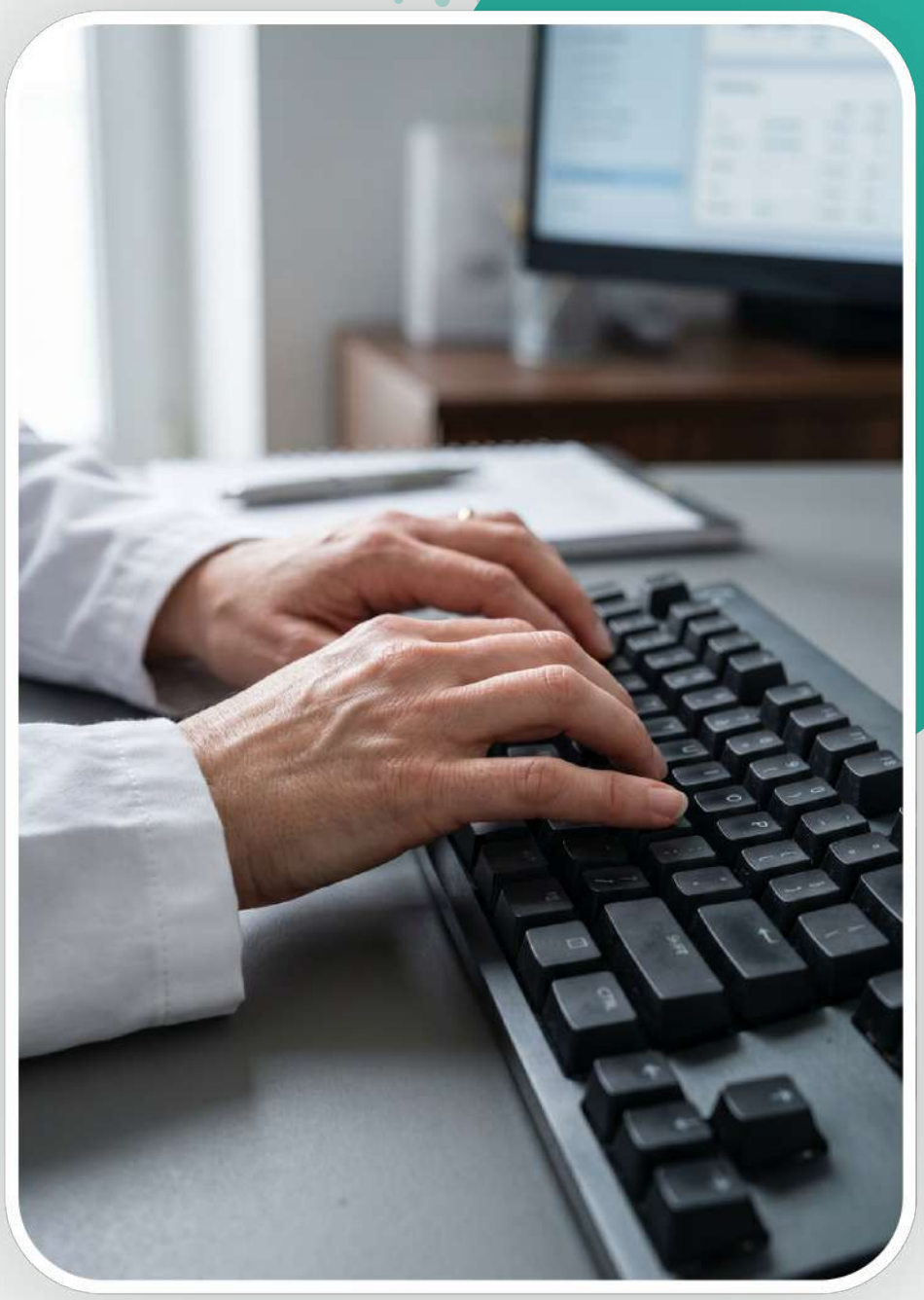
O que está a condicionar o seu bem-estar?

Exclusão de hipóteses e identificação de causas.

Uma análise sistemática para garantir que nenhuma condição neurológica, psicológica ou metabólica passe despercebida.

03.

Diagnóstico



Um diagnóstico claro para orientar o caminho.

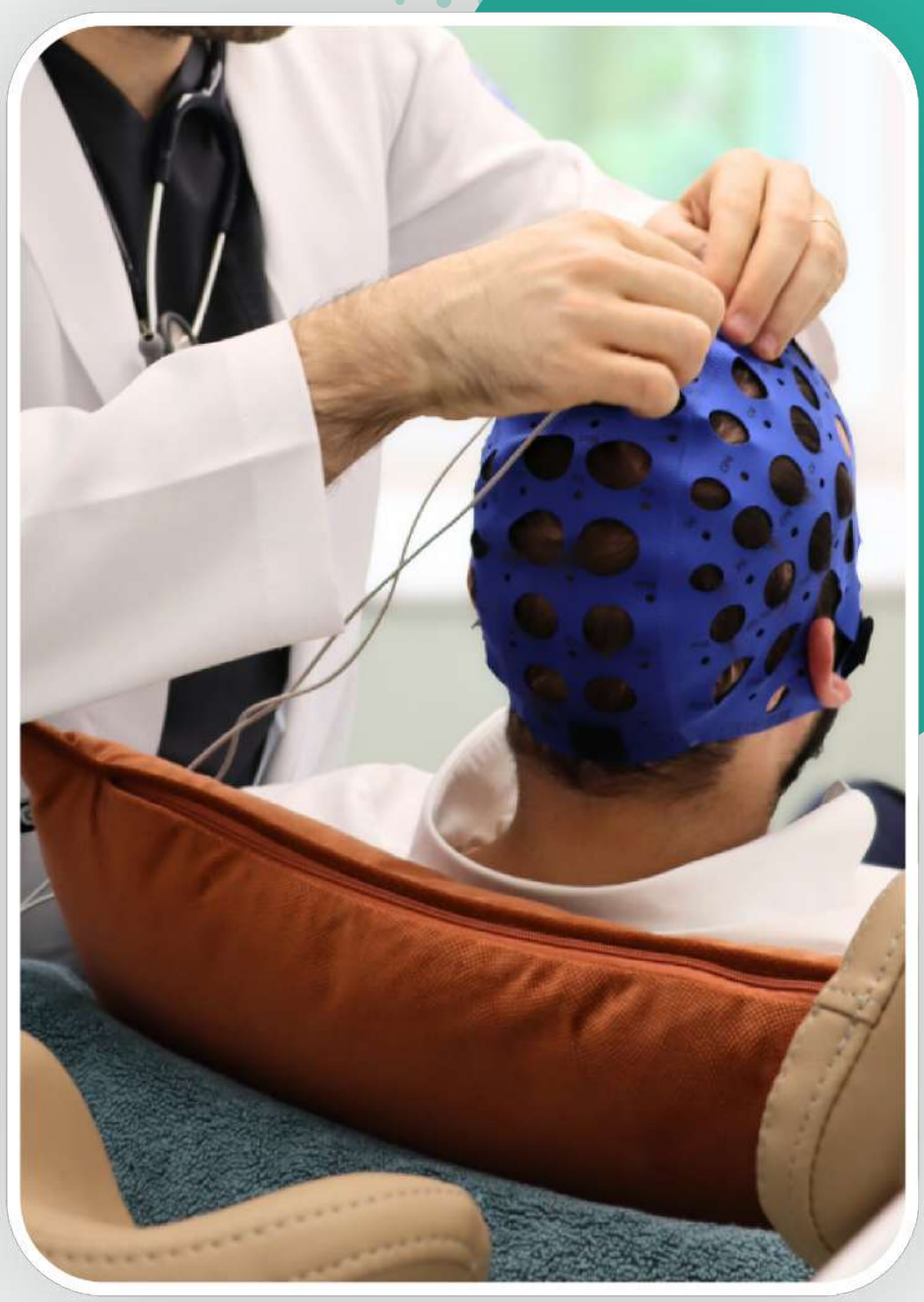
Você compreende o que se passa — e porquê.

Um diagnóstico preciso é o primeiro passo para um tratamento eficaz, centrado na pessoa.

ⓘ Mais detalhes - pág.13

04.

Cartografia qEEG



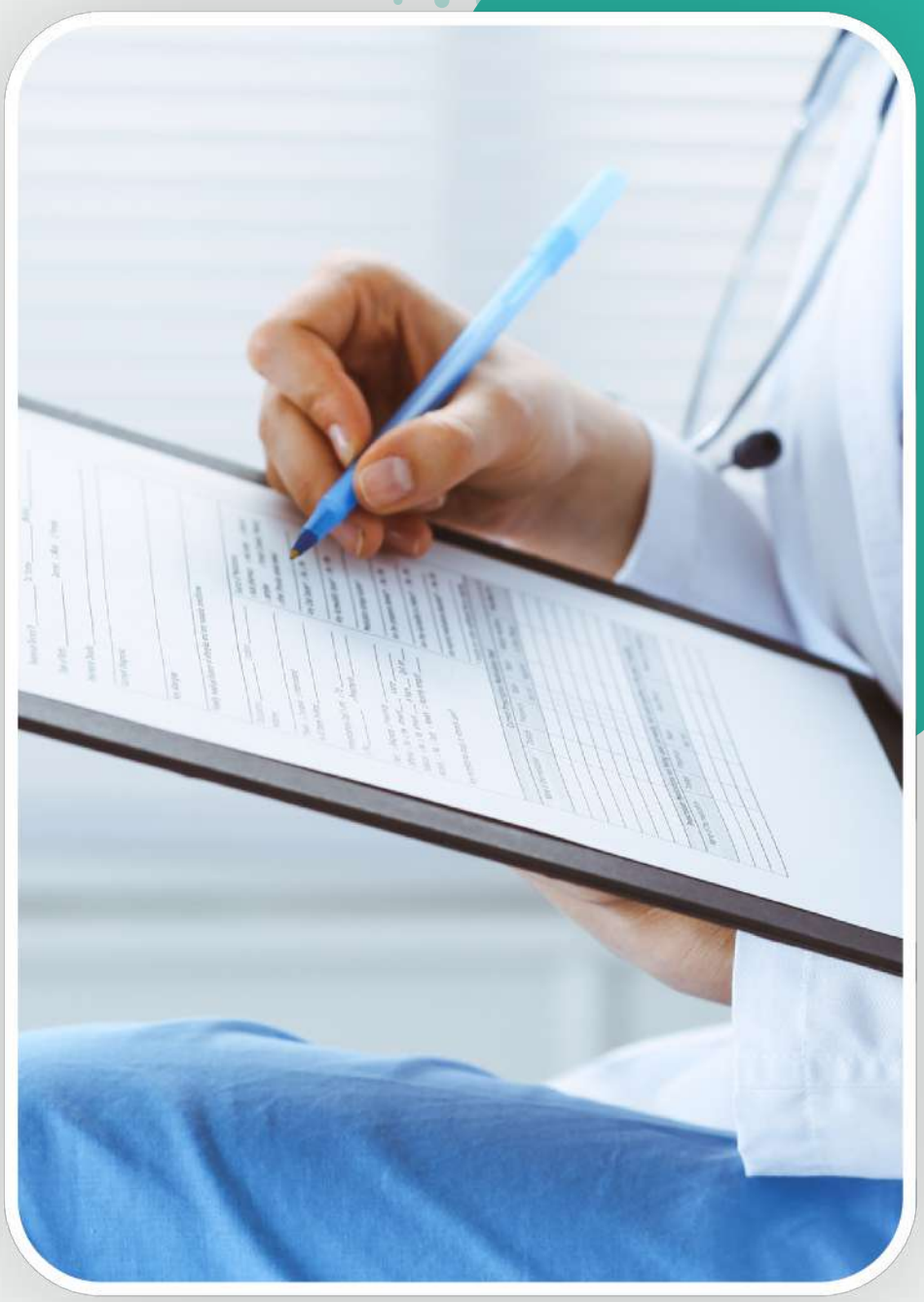
O cérebro visto por dentro.

Mapeamos a atividade elétrica cerebral em detalhe.

O qEEG identifica padrões no funcionamento do cérebro com precisão, para orientar o tratamento.

05.

Plano Terapêutico



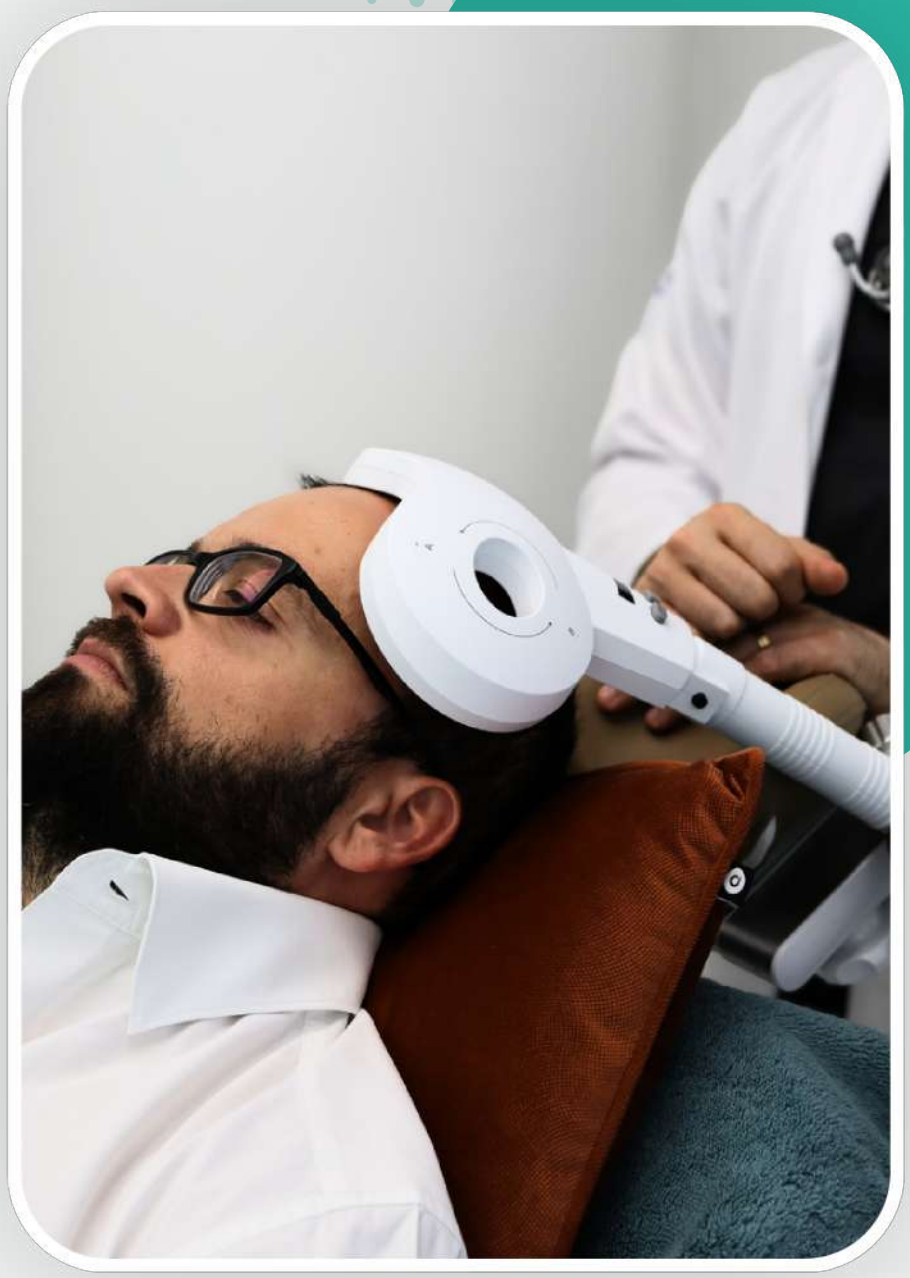
Um caminho traçado consigo e para si.

Definimos intervenções, profissionais e objetivos.

O plano terapêutico é o roteiro do acompanhamento — integrado, individualizado e ajustável ao longo do tempo.

06.

Neuromodulação - Terapias não Invasivas



Tecnologia ao serviço da saúde.

Neurofeedback, EMT e tDCS baseados em evidência.

Intervenções que atuam diretamente no cérebro, promovendo neuroplasticidade e uma recuperação mais profunda.

07.

Psicologia e Cognição

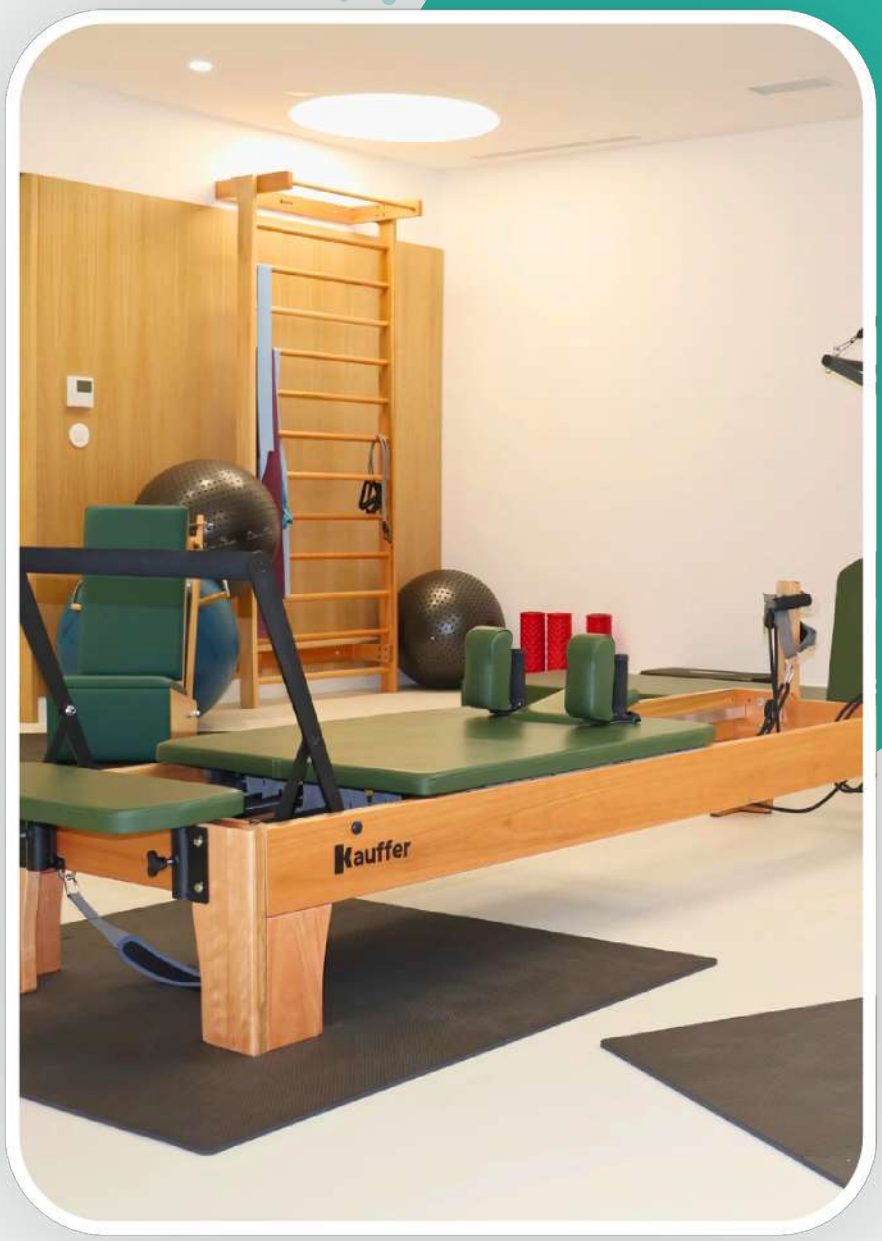
Mente e cognição em equilíbrio.

Emoções, comportamentos e funções cognitivas.

Desenvolvemos ferramentas internas duradouras — para uma mente mais equilibrada e resiliente.

08.

Abordagens Complementares



Cuidar de si pelo todo.

Movimento, Consulta de Saúde e Bem-Estar, e Terapias Alternativas.

Abordagens que potenciam as terapias principais, reduzem sintomas físicos e promovem o equilíbrio geral.

@clinica_neuropsyque

O **Processo terapêutico**:
as 10 etapas que compõem
o acompanhamento na **NeuroPsyque**.

09.

Reabilitação

+ capacidade é + autonomia

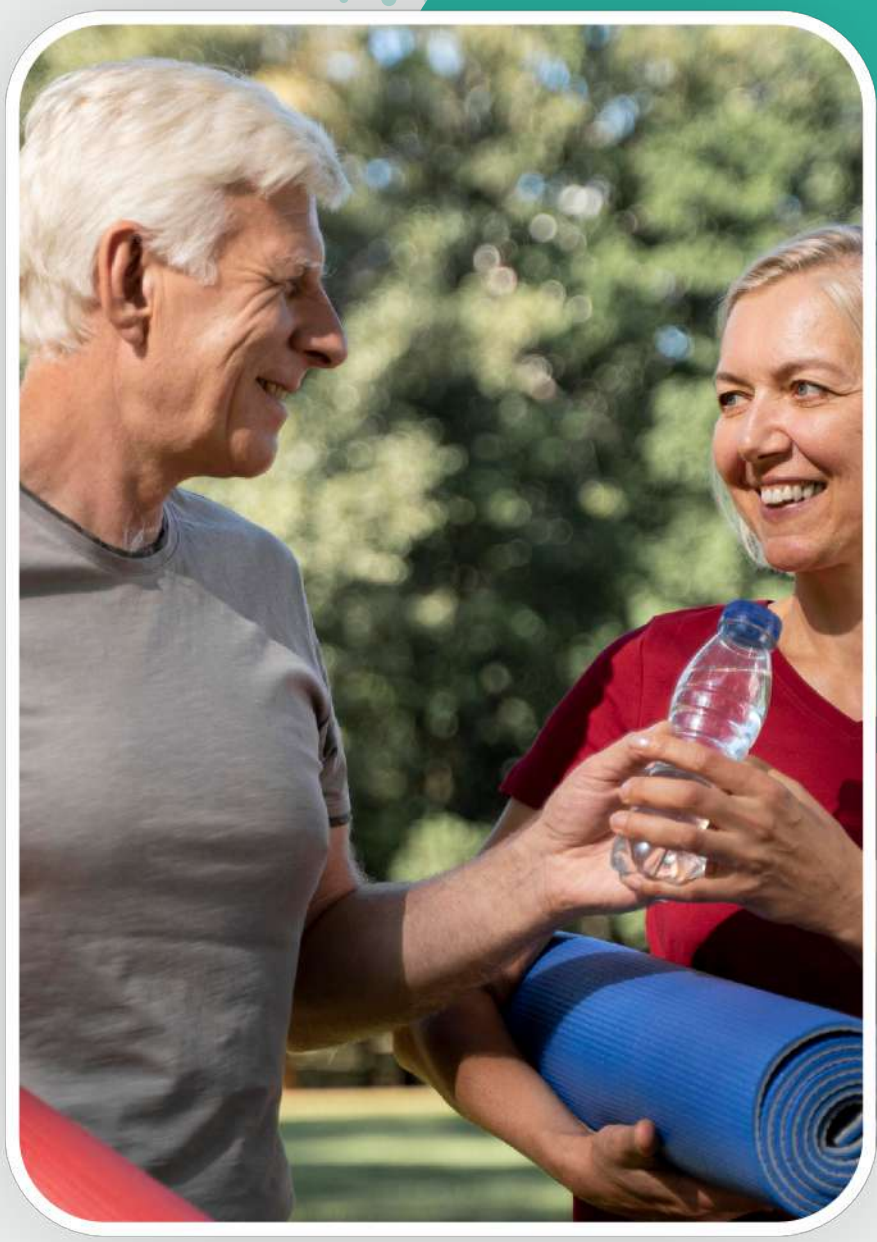
Reabilitação física e cognitiva, para mais funcionalidade.

Um processo gradual e acompanhado, sempre alinhado com os objetivos de vida de cada pessoa.

1 2 3 4 5 6 7 8 **9** 10

10.

Bem-estar e Acompanhamento Próximo



Consigo — antes, durante e depois.

Prevenção de complicações e manutenção do que foi alcançado.

A saúde neurológica é uma jornada. O nosso compromisso é acompanhar cada pessoa com continuidade e rigor.

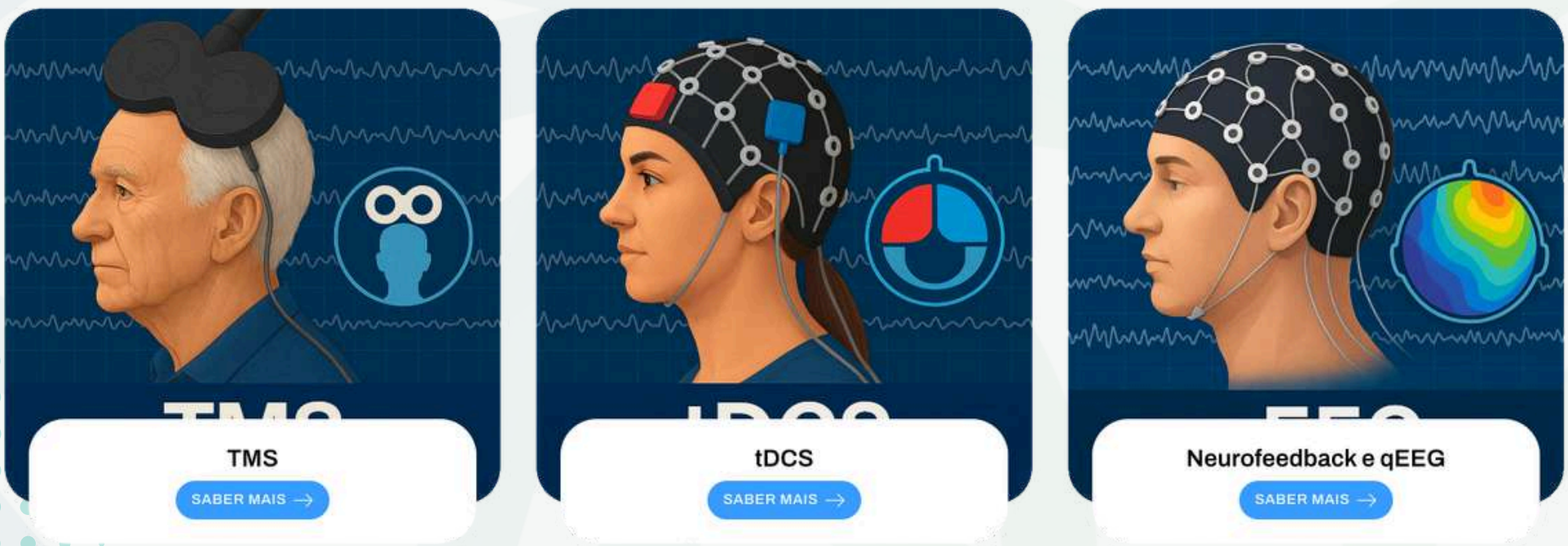
NEUROPSYQUE®

CÉREBRO SÃO,
VIDA SÃ

ESPECIALIDADES:

- **Neurologia**
- **Psiquiatria**
- **Psicologia**
- **Neuropsicologia**
- **Fisioterapia**
- **Pilates**
- **Acupuntura**
- **PNEI (Consulta de Saúde e Bem-Estar)**

TECNOLOGIA:



Rua Dr. Bastos Gonçalves, 5B R/C, 1600-898, Lisboa

+351 928 240 865

info@neuropsiquiatria.pt

NEUROPSYQUE®

CÉREBRO SÃO,
VIDA SÃ

DÚVIDAS FREQUENTES:

1. Como é feita a Avaliação Inicial na NeuroPsyque?

- A primeira consulta na NeuroPsyque é sempre realizada por um médico, nas especialidades de Neurologia, Psiquiatria ou Neuropsiquiatria. Nesta consulta o médico pode prescrever diferentes métodos de diagnóstico consoante adequado, como a Avaliação Neuropsicológica ou um Eletroencefalograma (qEEG), entre outros.

2. Quero fazer Neurofeedback. Preciso de fazer um qEEG antes de começar?

- Sim. O qEEG é o meio de diagnóstico e acompanhamento que permite medir a atividade elétrica em zonas específicas do cérebro. Para iniciar o Neurofeedback, e durante o tratamento, de forma periódica, é necessário fazer o mapeamento/cartografia para se apurar a eficácia observável do tratamento na atividade cerebral.

NEUROPSYQUE®

CÉREBRO SÃO,
VIDA SÃ

DÚVIDAS FREQUENTES:

3. Posso agendar diretamente uma Avaliação Neuropsicológica?

- Caso já tenha prescrição médica, ou pretenda agendar diretamente a avaliação neuropsicológica (realizada por um neuropsicólogo), sem passar pela consulta médica, poderá fazê-lo de forma autónoma. Ainda assim, nos casos de origem médica, psiquiátrica, neurológica, metabólica ou farmacológica, é altamente recomendada a avaliação médica prévia.

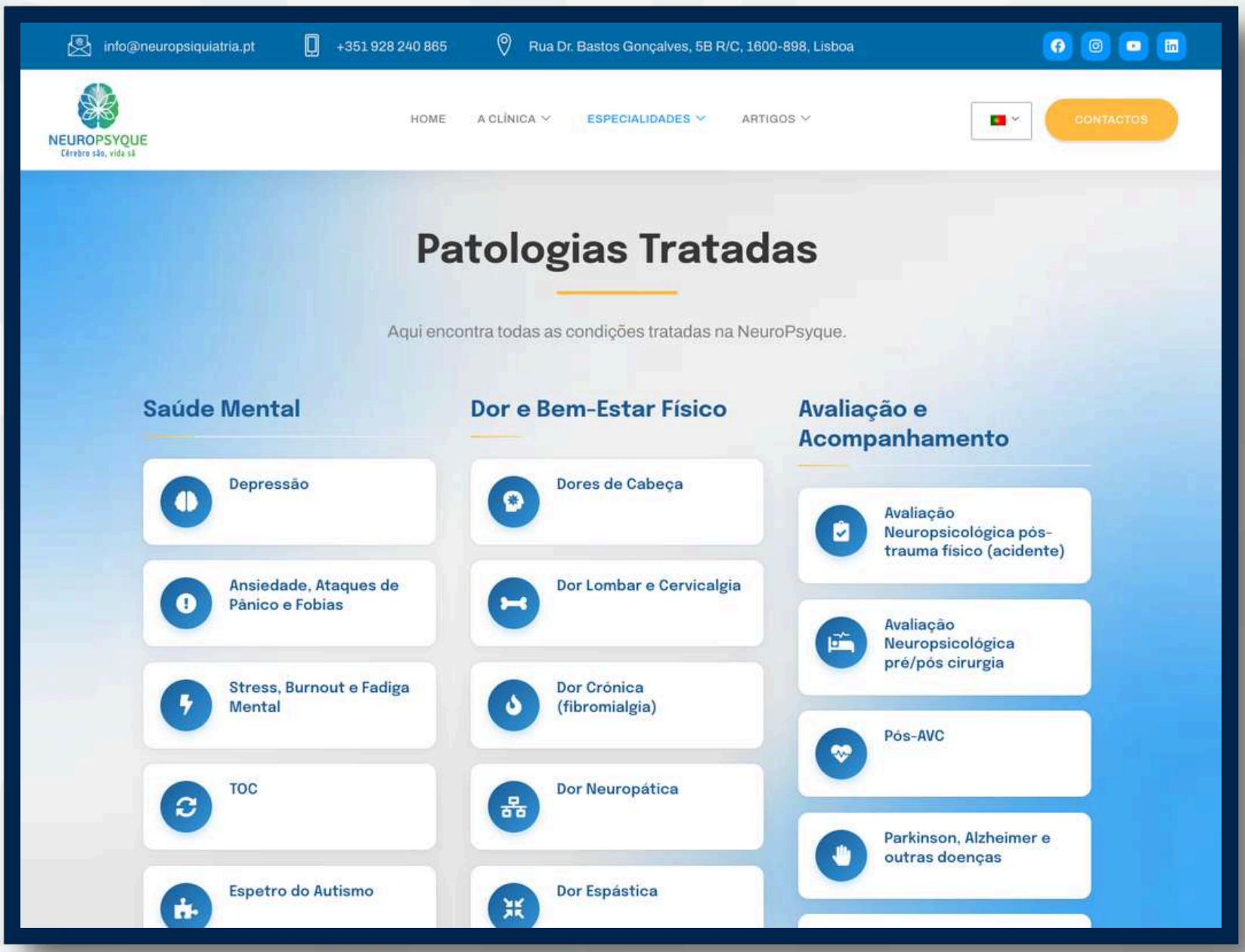
4. Posso agendar diretamente um mapeamento qEEG?

- Na NeuroPsyque realizamos este exame no âmbito dos nossos programas terapêuticos de Neurofeedback, e ainda como ferramenta complementar de diagnóstico, mediante prescrição médica. Caso queria realizar o exame de forma isolada, com prescrição médica, pode fazê-lo.

NEUROPSYQUE®

CÉREBRO SÃO,
VIDA SÃ

PROCURA TRATAR UMA CONDIÇÃO ESPECÍFICA? ENCONTRE A CONDIÇÃO E A NOSSA ABORDAGEM EM:



WWW.NEUROPSIQUIATRIA.PT

Rua Dr. Bastos Gonçalves, 5B R/C, 1600-898, Lisboa

+351 928 240 865

info@neuropsiquiatria.pt